

**CAP
JEUNE** 
par Ploërmel Communauté

PRÉSENTE

LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

VERSION **JUILLET - AOÛT** 2024



11/18 ANS

ANIME TES VACANCES

★ SEMAINE 8 - 12 JUILLET

La Trinité-Porhoët

lundi 8 • 14h - 17h

📍 Salle polyvalente

**ESCAPE GAME
JEUX EN BOIS**



Mauron

mardi 9 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**SPORTS DE
RAQUETTES**



Ploërmel

mercredi 10 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**SKI NAUTIQUE
ET PLUS**



Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

Josselin

jeudi 11 • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

**MEILLEUR
PÂTISSIER**



Prévoir une boîte de conservation

Ploërmel

vendredi 12 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**ART DU
DÉPLACEMENT**



★ SEMAINE 15 - 19 JUILLET

La Trinité-Porhoët

lundi **15** • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente

BIATHLON D'ÉTÉ



Mauron

mardi **16** • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

LASER GAME



Ploërmel

mercredi **17** • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

PÊCHE



Josselin

jeudi **18** • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

ESCALADE



Ploërmel

vendredi **19** • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

BEACH HANDBALL ET VOLLEY



★ SEMAINE 22 - 26 JUILLET

La Trinité-Porhoët

lundi **22** • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente

BUBBLE FOOT



Mauron

mardi **23** • 14h - 16h

📍 Centre équestre Valaly

ÉQUITATION



Ploërmel

mercredi **24** • 14h - 16h

📍 Parking du golf

GOLF



Josselin

jeudi **25** • 14h - 22h

📍 Complexe sportif

**GRAND JEU :
KOH-LANTA GÉANT**



Prévoir un pique-nique froid

Ploërmel

vendredi **26** • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**BOUÉE TRACTÉE
ET PLUS**



Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

★ SEMAINE 29 JUILLET - 2 AOÛT

La Trinité-Porhoët lundi 29 • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente

KARATÉ



Mauron mardi 30 • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

**HIP HOP
STREET DANCE**



Ploërmel mercredi 31 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

VTT



Prévoir un VTT en bon état et un casque

Josselin jeudi 1^{er} • 14h - 16h

📍 Espace Jeunes (en face du cinéma)

**ATELIER
PEINTURE**



Ploërmel vendredi 2 • 14h - 16h

📍 Centre équestre La Touche

ÉQUITATION



★ SEMAINE 5 - 9 AOÛT

La Trinité-Porhoët

lundi 5 • 14h - 17h

📍 Salle polyvalente

LASER GAME



Mauron

mardi 6 • 14h - 16h

📍 Étang de la folie

PÊCHE



Ploërmel

mercredi 7 • 14h - 16h

📍 Centre Régional des arts martiaux

**JU-JITSU
BRÉSILIEN**



Josselin

jeudi 8 • 14h - 16h

📍 Complexe sportif

**SEGWAY
GYROPODE**



Ploërmel

vendredi 9 • 14h - 16h

📍 Centre Régional des arts martiaux

BOXE



★ SEMAINE 12 - 16 AOÛT

La Trinité-Porhoët

lundi 12 • 14h - 16h

📍 Salle polyvalente

KIN BALL



Mauron

mardi 13 • 14h - 17h

📍 Complexe sportif

**ESCAPE GAME
JEUX EN BOIS**



Ploërmel

mercredi 14 • 14h - 16h

📍 Lac au Duc

**BOUÉE TRACTÉE
ET PLUS**



Prévoir tenue de baignade (serviette / maillot)

Josselin

jeudi 15



FÉRIÉ

Ploërmel

vendredi 16



FERMÉ



CAPJEUNE, c'est quoi ?

CAPJEUNE accompagne les jeunes de 11 à 18 ans sur le territoire de Plœrmel Communauté. Il propose trois dispositifs : l'accompagnement aux projets, l'espace jeunes de Josselin et **ANIME TES VACANCES**. Pour y participer, une adhésion annuelle est demandée :

Jeune de Plœrmel Communauté	5€
Jeune hors Plœrmel Communauté	15€

Inscriptions à partir du 21 juin à 18h

Le nombre de places sur certaines activités est limité. Inscris-toi pour être certain de pouvoir y participer.

Ça se passe juste ici :

   ploermelcommunaute.bzh

Infos pratiques

Prévois une bouteille d'eau, et une tenue adaptée pour chaque activité en fonction de la météo.

RIV

Tu es intéressé(e) par une animation, mais tu n'as pas de moyen de te déplacer, pense au **RIV** !

[Riv-info.bzh](https://riv-info.bzh)

Besoin d'aide ? Contacte-nous :
jeunesse@ploermelcommunaute.bzh

Pour suivre toutes les actualités qui te concernent :  **ABONNE TOI**
@CapJeune

